



Planning

COURS COLLECTIFS



CHEZ CASA YOGA - LA CHAPELLE ACTIVE - THALASSO ST JEAN DE MONTS
SHANTI YOGA - AIZENAY GYM

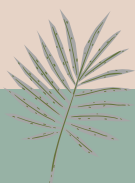
	MON	TUE	WED	THU	FRI
CASA YOGA	Pilates 9h30 - 10H30			YOGA 19H - 20H	
	YOGA 10H30 - 11H30				

	MON	TUE	WED	THU	FRI
LA CHAPELLE ACTIVE	Pilates 18h30 - 19H30		Yogalates 18h00 - 19H00		
	YOGA 19H30 - 20H30		YOGA 19H00 - 20H00		

	MON	TUE	WED	THU	FRI
THALASSO SAINT JEAN DE MONTS		yin-yang yoga 9h45 - 10h45	yin yoga 9h45 - 10h45		Vinyasa Yoga 16h30 - 17h30

	MON	TUE	WED	THU	FRI
SHANTI YOGA	Hatha Yoga 16H30 - 17H45		Vinyasa Yoga 18H15- 19H30 & 19h45 - 21H		

CHAQUE SAMEDI DU 7 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE 2020					
AIZENAY GYM	Renforcement musculaire 9H30- 10H30		Pilates 10H30- 11H30 & 11h30- 12H30		



PLANNING COURS EN ENTREPRISE ET PARTICULIERS
COMPLET JUSQUE DECEMBRE 2020

